

## Programme du cours d'initiation au Feng-Shui

### I. Introduction: La notion d'énergie

*Monde/univers= de l'énergie=des vibrations= des fréquences. Tout est énergie: êtres vivants, humains, animaux végétaux, matière inerte, air, sons, etc. Les différentes vibrations/fréquences inter-agissent, se modifient mutuellement (cf physique quantique).*

*Il y a une énergie du cosmos (énergie cosmique) et, pour notre planète, une énergie de la Terre (énergie tellurique), sans elles le vivant ne peut vivre, au moins sur notre planète...*

*L'humain est donc fortement influencé par:*

- les énergies cosmique et tellurique*
- l'énergie des autres êtres vivants (énergie physique ou non physique)*
- l'énergie des matières qu'il traverse ou dans lesquelles il baigne, celle des sons qu'il entend,*
- l'énergie des lieux où il séjourne.*

### II. Le Feng-shui, d'origine chinoise: Spécificités, intérêt

*Il présente des liens très étroits avec la médecine chinoise: il est basé sur les mêmes concepts: L'importance, pour la santé au sens large, d'une bonne circulation de l'énergie vitale.*

- notion de Chi ou Qi*
- notion de yin et de Yang*
- Les 5 éléments (Terre, bois, feu, métal, eau)*
- différents corps énergétiques de la médecine chinoise (MTC): corps physique, émotionnel/mental et spirituel, leur traduction en FS*
- correspondances « secteurs » FS et organes du corps en MTC*
- « santé » de l'habitat dépendant de la libre circulation du Chi, on peut rétablir, influencer cette circulation selon des règles très précises (distinguer l'inné et l'acquis);*

#### 1. Le Chi

*- La santé de l'habitat et des lieux (jardins, terrains, bureaux, commerces...) dépend de la libre circulation du Chi (Qi) comme c'est le cas dans le corps humain selon les concepts de la médecine chinoise.*

*- Si ce n'est pas le cas: Des maladies peuvent survenir (physiques, ou non*

*physiques: problèmes psychologiques (anxiété, syndromes dépressifs, etc) pb comportementaux, déséquilibre de secteurs de la vie quotidienne: emploi, biens matériels, relations familiales, etc).*

- *Les différents facteurs qui peuvent modifier la circulation du Chi*
- *Les remèdes pour améliorer la circulation d'un Chi « paresseux » ou trop « vif »*

## **2 . L'équilibre yin/ yang**

*Pour les chinois, l'essence de la vie, de son mouvement, repose sur cette notion d'alternance perpétuelle entre ces deux contraires, qui sont totalement et de façon indispensable complémentaires.*

*Tout dans la nature peut être classé soit en plutôt yin, soit plutôt yang (voir tableau de correspondances ci-joint) selon que son essence le rapproche du ciel, du cosmique, ou de la terre, du tellurique. Mais la nature yin ou yang de quelque chose n'est jamais acquise définitivement, puisque ces 2 polarités ne sont pas figées, et toujours en mouvement.*

- **Ré-introduction de l'équilibre yin/ yang dans la maison**

*Par les couleurs, les formes, les textures, les matériaux... Beaucoup de gens, même en occident, « sentent » naturellement cet équilibre, au moins dans une certaine mesure (importance de l'intuition, ou du ressenti, si on sait les laisser s'exprimer).*

- **La notion de secteurs:**

*Notion essentielle; correspondent aux différentes parties du corps de la médecine chinoise. On va analyser ces secteurs au travers de 2 grilles d'analyse, qui se recourent: le Pa Kua et la grille Lo Shu.*

## **3. Les 5 éléments**

*Ce sont la **Terre, le Métal, l'Eau, le Bois et le Feu**, mode de classification des choses présentes dans la nature.*

*La terre est yin*

*le métal est plutôt yang*

*l'eau est yin*

*le bois est plutôt yin*

*le feu est yang*

*Cette classification en 5 éléments, fondamentale en FS va permettre elle aussi d'organiser l'habitat, le local, en secteurs qui correspondront à ces éléments, et devront en respecter les caractéristiques.*

*Les relations des éléments entre eux sont très importantes: ce sont des relations d'influence des uns sur les autres: soit de stimulation ou d'engendrement d'un élément par un autre, soit d'apaisement, soit de destruction ou neutralisation d'un élément par un autre.*

*En tenant compte de ces règles, qui sont précises, on va pouvoir moduler dans un habitat l'énergie yin ou yang des éléments présents (formes, couleurs, matières, etc), de façon à apporter l'énergie correspondante aux différents secteurs.*

#### **4. Les animaux symboliques.**

*Cette notion se rattache à celle de l'Ecole de la Forme qui organise l'espace, et établit l'harmonie de celui-ci, en fonction de formes spécifiques symbolisées par des animaux. Voir document ci-dessous:*

*On comprend ainsi qu'une autre façon d'organiser un espace harmonieux va provenir des **formes** utilisées dans l'espace, qui peuvent se subtiliser aux couleurs, et matériaux, éventuellement selon le tableau ci-dessus. D'où le nom « Ecole de la Forme ». Mais les principes de cette école ne s'opposent pas à l'utilisation d'autres règles, ils viennent plutôt en complément.*

*Ce schéma d'harmonie est applicable aussi bien aux jardins qu'aux maisons.*

### **III. La Complémentarité naturelle du Feng-shui avec la géobiologie occidentale**

*Définition De la géobiologie  
Son intérêt dans le monde moderne  
Comment coupler FS et géobiologie*

### **IV. La complémentarité du FS avec d'autres techniques énergétiques, dédiées à la santé ou au bien-être:**

*Acupuncture, shiatsu, différents types de massage reliés à la médecine chinoise, magnétisme, bio-énergie, Reiki, etc.  
Toutes visent le rééquilibrage de l'énergie vitale; vont dans le même sens que le FS; mais un lieu d'habitation perturbé met à mal, neutralise l'équilibre retrouvé du ou des corps. D'où l'intérêt de travail sur les 2 plans en parallèle, si possible.*